Министерство образования и науки Российской Федерации

Набережночелнинский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»

Кафедра гуманитарных и социальных дисциплин

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

Физическая культура и спорт

Индекс учебному плану **Б1.Б.18**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика организаций и предприятий**

Виды профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая, организационно-управленческая**

Набережные Челны
2017 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель изучения дисциплины

Формирование способности использовать методы и средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- формирование целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- формирование основ знаний по физической культуре, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни.

1.3 Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина Б1.Б.18 «Физическая культура и спорт» входит базовую часть Блока 1. Дисциплины учебного плана направления 38.03.01 Экономика.

1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины

ОК-8 – Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ.

2.1 Структура дисциплины, ее трудоемкость.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы или 72 часа. Распределение фонда времени по видам занятий.

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)				Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		лекции	лаб. раб.	пр. зан.	сам. раб.		
Тема 1. Физическая культура в общекультурной и	8	2	-	-	6	ОК-83	Тестовые задания ТК-1

профессиональной подготовке студентов.							
Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры	8	2	-	-	6	ОК-8З	Тестовые задания ТК-1
Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.	8	2	-	-	6	ОК-8З	Тестовые задания ТК-1
Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	8	2	-	-	6	ОК-8З	Тестовые задания ТК-2
Тема 5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. ГТО – как системообразующий фактор физической подготовки студентов.	8	2	-	-	6	ОК-8З	Тестовые задания ТК-2
Тема 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	8	2	-	-	6	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Тестовые задания ТК-2
Тема 7. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.	8	2	-	-	6	ОК-8З	Тестовые задания ТК-2
Тема 8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	8	2	-	-	6	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Тестовые задания ТК-2
Тема 9. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	8	2	-	-	6	ОК-8З	Тестовые задания ТК-2
Зачет							ФОС ПА
ИТОГО:	72	18	-	-	54		

РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

3.1.1 Основная литература:

1. Евсеев, Ю.И. Физическая культура. [Электронный ресурс] – Электрон. дан. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 443 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/70303

3.1.2 Дополнительная литература

1. Герасимов Г.П. Физическая культура [Текст]: учебно-методический комплекс / Н.П. Герасимов. – Казань : изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2011. – 48 с. : табл., ил. – Библиогр.: с. 33-34. - ISBN 987-5-7579-1604-0
2. Вайнер Э.Н. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: Учеб. – Электрон. дан. – М.: ФЛИНТА, 2012. – 424 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/60707
3. Мельникова, Н.Ю. История физической культуры и спорта. [Электронный ресурс] / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. – Электрон. дан. – М.: Советский спорт, 2013. – 392 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/51917
4. Физическая культура. [Электронный ресурс] – Электрон. дан. – Минск: «Вышэйшая школа», 2014. – 350 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/65350

3.2 Информационное обеспечение дисциплины.

3.2.1 Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:

1. Blackboard Learn - Электронные курсы КНИТУ-КАИ https://bb.kai.ru
2. Blackboard Learn - Электронные курсы КНИТУ-КАИ https://bb.kai.ru
   https://bb.kai.ru:8443/webapps/blackboard/execute/content/blankPage?cmd=view&content_id=_230532_1&course_id=_12461_1
3. Электронная библиотека КНИТУ-КАИ http://e-library.kai.ru
4. ЭБС Издательства «ЛАНЬ» https://e.lanbook.com

3.2.2 Дополнительное информационное обеспечение (профессиональные базы данных и информационные справочные системы (при необходимости):

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU http://elibrary.ru/

3.3 Кадровое обеспечение.

3.3.1 Базовое образование.

Высшее образование в области физической культуры и спорта и наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуре и спорте.

3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей.

Желательно наличие научных и/или методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по физической культуре и спорту, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года) или практический опыт работы в области физической культуры и спорта.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта в области педагогики.

Обязательна дополнительная подготовка в области инклюзивного образования: психофизиологические особенности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, специфика приема-передачи учебной информации, применение специальных технических средств обучения с учетом различных нозологий.