Министерство образования и науки Российской Федерации

Набережночелнинский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ»

Кафедра гуманитарных и социальных дисциплин

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)

Индекс учебному плану **Б1.В.01**

Направление подготовки: **38.03.01 Экономика**

Квалификация: **бакалавр**

Профиль подготовки: **Экономика организаций и предприятий**

Виды профессиональной деятельности: **расчетно-экономическая, организационно-управленческая**

Набережные Челны
2017 г.

РАЗДЕЛ 1. ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ И КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель изучения дисциплины

Формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- формирование знаний методов и средств физической культуры;
- формирование умений использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование навыков владения методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.3 Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина Б1.В.01 «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» входят в вариативную часть блока 1. Дисциплины учебного плана 38.03.01 Экономика. Указанные академические часы являются обязательными для освоения. Выбор элективных дисциплин осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом вуза.

1.4 Перечень компетенций, которые должны быть реализованы в ходе освоения дисциплины

ОК-8 – Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕХНОЛОГИЯ ЕЕ ОСВОЕНИЯ.

2.1 Структура дисциплины, ее трудоемкость.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Распределение фонда времени по видам занятий.

Таблица 1а

Дисциплина «Физическая культура и спорт (общая физическая подготовка)» (очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы) Практические занятия							Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7		

Раздел 1. Легкая атлетика	68	20	14	10	2	10	6	6	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Лыжная подготовка	62		24		18		20		ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Гимнастика. Силовая гимнастика	44	12	8	6	2	6	2	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные игры. Баскетбол	36	8	8	4	4	4	2	6	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол	58	14	12	8	4	8	4	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 6. Спортивные игры. Футбол	60	18	10	8	6	8	2	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	72	76	36	36	36	36	36		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

Таблица 1б

Дисциплина «Физическая культура и спорт (спортивные игры)»
(очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы)							Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7		
Раздел 1. Спортивные игры. Баскетбол	78	20	18	10	6	8	6	10	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Спортивные игры. Волейбол	80	22	18	8	6	10	6	10	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Спортивные игры. Футбол	80	22	18	10	6	10	6	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности

Раздел 4. Лыжная подготовка	90	8	22	8	18	8	18	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	72	76	36	36	36	36	36		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

Таблица 1в

Дисциплина «Физическая культура и спорт (специальная медицинская группа)» (очная форма обучения)

Наименование раздела и темы	Всего часов	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах/интерактивные часы). Практические занятия							Коды составляющих компетенций	Формы и вид контроля освоения составляющих компетенций (из фонда оценочных средств)
		Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7		
Раздел 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	78	20	18	10	6	8	6	10	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 2. Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика	80	22	18	8	6	10	6	10	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 3. Лыжная подготовка	80	22	18	10	6	10	6	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
Раздел 4. Спортивные и подвижные игры (волейбол, баскетбол, футбол)	90	8	22	8	18	8	18	8	ОК-8З ОК-8У ОК-8В	Контрольные нормативы для оценки физической подготовленности
ИТОГО	328	72	76	36	36	36	36	36		
Зачет		ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА	ФОС ПА		

РАЗДЕЛ 3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1 Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

3.1.1 Основная литература:

1. Евсеев, Ю.И. Физическая культура. [Электронный ресурс] – Электрон. дан. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 443 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/70303

3.1.2 Дополнительная литература:

1. Атлетическая подготовка в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ф.Ю. Ахметзянов, С.Н. Мерида, Б.А. Акишин, Л.Т. Хамидуллина.- Казань: Издательство Казанского государственного технического университета, 2008. – 96 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-117/%D0%9C32.pdf/index.html

2. Герасимов Н.П. Лыжная подготовка на занятиях по физической культуре в вузе [Текст]: Методическое пособие / Н.П.Герасимов, Ю.Ф.Золотов. – Казань: Изд-во Казан.гос.техн.ун-та, 2011. –44с. – ISBN 987-5-7579-1561-6

3. Герасимов Г.П. Физическая культура [Текст]: учебно-методический комплекс / Н. П. Герасимов. – Казань : изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2011. – 48 с. : табл., ил. – Библиогр.: с. 33-34. – ISBN 987-5-7579-1604-0

4. Капилевич, Л.В. Лечебная физическая культура: учебное пособие для студентов нефизкультурных специальностей. [Электронный ресурс] / Л.В. Капилевич, С.В. Радаева, М.С. Лим. – Электрон. дан. – Томск: ТГУ, 2011. – 116 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/44222

5. Физическая культура. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Минск: «Вышэйшая школа», 2014. – 350 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/65350

6. Золотов, Ю.Ф. Основы техники лыжных ходов. Подготовка лыжников гонщиков в условиях вуза [Электронный ресурс]: учебное пособие для студ. Вузов / Ю.Ф. Золотов, Н.П. Герасимов, 2008. – 146 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-1256/M831.pdf/index.html

7. Гатиятуллин, М.Н. Техника нападения в волейболе [Электронный ресурс]: учебно-методич. пособие / М.Н. Гатиятуллин, В.И. Гудожников, В.А. Талантов. - Казань: Изд-во КГТУ им. А.Н. Туполева, 2004. – 32 с. – Режим доступа: http://e-library.kai.ru/reader/hu/flipping/Resource-403/%D0%9C592.pdf/index.html

3.2 Информационное обеспечение дисциплины.

3.2.1 Основное информационное обеспечение.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:

1. Blackboard Learn - Электронные курсы КНИТУ-КАИ https://bb.kai.ru
2. ЭБС «Айбукс» https://ibooks.ru
3. Электронная библиотека http://elanbook.com
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/defaultx.asp
5. Электронная библиотека КНИТУ-КАИ http://e-library.kai.ru

3.2.2. Дополнительное информационное обеспечение (профессиональные базы данных и информационные справочные системы (при необходимости):

1. Научный портал http://www.teoriya.ru (научный журнал «Теория и практика физической культуры и спорта»)

2. Портал http://www.fizkult-ura.ru
3. Интернет энциклопедия Википедия https://ru.wikipedia.org
4. Портал https://www.youtube.com
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» www.consultant.ru/
6. Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ» //www.garant.ru/

3.3 Кадровое обеспечение.

3.3.1 Базовое образование.

Высшее образование в области физической культуры и спорта и наличие ученой степени и/или ученого звания в указанной области и /или наличие дополнительного профессионального образования – профессиональной переподготовки в области физической культуре и спорте.

3.3.2 Профессионально-предметная квалификация преподавателей.

Желательно наличие научных и/или методических работ по организации или методическому обеспечению образовательной деятельности по физической культуре и спорту, выполненных в течение трех последних лет.

3.3.3 Педагогическая (учебно-методическая) квалификация преподавателей

К ведению дисциплины допускаются кадры, имеющие стаж научно-педагогической работы (не менее 1 года) или практический опыт работы в области физической культуры и спорта.

Обязательное прохождение повышения квалификации (стажировки) не реже чем один раз в три года соответствующее области физической культуры и спорта в области педагогики.

Обязательна дополнительная подготовка в области инклюзивного образования: психофизиологические особенности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, специфика приема-передачи учебной информации, применение специальных технических средств обучения с учетом различных нозологий.