

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Набережночелнинский филиал федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технический университет
им. А.Н. Туполева-КАИ»
(НЧФ КНИТУ-КАИ)



ПРОГРАММА
по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных,
слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных
веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
в Набережночелнинском филиале КНИТУ-КАИ

Содержание

	Стр.
1. Обоснование Программы	3-5
2. Общие положения	5-6
3. Цели и задачи Программы	7
4. Основные направления деятельности	7-8
5. Руководство Программой и механизм ее реализации	9
6. Критерии оценки эффективности ожидаемых результатов Программы	9-10
7. Ожидаемые результаты реализации Программы	10-11
8. Приложение (План мероприятий)	12-15

1. Обоснование Программы

Проблема наркомании в России по своей остроте в последние годы представляет угрозу, как социальной стабильности российского общества, физическому и моральному здоровью молодежи, так и национальной безопасности страны. Ухудшение здоровья, распространение курения, употребление алкогольных напитков и наркотических средств достигло критического уровня, и дальнейшее нарастание этих тенденций может вызвать необратимые последствия.

В новой структуре ФГОС образования впервые обозначена проблема воспитания как необходимость «формирования духовно-нравственной личности». Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года еще более акцентирует внимание на личностном потенциале специалиста и определяет, что «..формирование инновационной экономики означает превращение интеллекта, творческого потенциала человека в ведущий фактор экономического роста и конкурентоспособности».

Формирование здорового образа жизни молодого поколения является одним из приоритетных направлений государственной политики России. Президент РФ В.В. Путин в своем послании Федеральному Собранию подчеркнул, что результатом работы по оздоровлению молодежи «...должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом, каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех».

Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, студенты, находясь под воздействием непрерывно возрастающих стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация студенческой молодежи, различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем и правонарушения.

Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно студенты, находясь под воздействием непрерывно возрастающих стрессовых ситуаций, не готовы к

их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний.

Отечественные и зарубежные исследования позволяют выделить ряд факторов, способствующих возникновению наркомании в студенческой среде, на которые следует обратить внимание:

- психологические факторы (особенности личности, наличие стрессовой, кризисной ситуации);
- социально-психологические факторы (качество жизни, качество социальной поддержки, нормы поведения в образовательном учреждении).

Наиболее продуктивным в борьбе с негативными явлениями является профилактика, а не лечение (хотя последнее тоже немаловажно).

Профилактика – понятие емкое, охватывающее практически все стороны общественной жизни. Она способствует перестройке сознания и психологии людей, повышению их внутренней культуры, улучшению межличностных отношений, оздоровлению обстановки в семье и обществе в целом.

Всемирная организация здравоохранения в зависимости от целей профилактической работы выделяет первичную, вторичную и третичную формы профилактики.

Первичная профилактика направлена на предупреждение приобщения к употреблению психоактивных веществ, вызывающих болезненную зависимость.

Целями первичной профилактики являются:

- изменение ценностного отношения молодежи к здоровью и формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на ПАВ;
- формирование антинаркотических установок.

Первичная профилактика является наиболее массовой, неспецифической, использующей, преимущественно, педагогические, психологические и социальные влияния. Она влияет, прежде всего, на формирование позитивного отношения к здоровью.

Основная цель профилактики – помочь молодому человеку развить в себе сильную социальную личность и выработать жизненную позицию, способную противостоять факторам риска.

Настоящая Программа направлена на работу по первичной профилактике наркотизации студенческой молодежи, формированию и развитию системы мониторинга состояния здоровья, социальных и психологических проблем студентов, формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и

психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

2. Общие положения

Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ является одним из приоритетных направлений внеучебной деятельности в Набережночелнинском филиале КНИТУ-КАИ.

Программа по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (далее Программа) среди студенческой молодежи направлена на профилактику социально-негативных явлений в студенческой среде и формирование у студентов мотивации здорового образа жизни. Программа реализуется в филиале на постоянной основе.

Реализация Программы осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди студентов:

- ФЗ-№3 «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 08.01.1998 (п.2 ст.4);
- ФЗ-№15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 (ред. 30.12.2015);
- Стратегия государственной антимаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 09.06.2010 №690;
- ФЗ-№38 «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» от 30.03.1995 г.;
- №50-ЗРТ «О профилактике наркомании и токсикомании» ст. 22 Закона Республики Татарстан от 29.10.2009;
- Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (приказ МО РФ от 28.02.2002 г.);
- План внеучебной работы НЧФ КНИТУ-КАИ;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся КНИТУ-КАИ (от 15.02.18).

Основными структурными подразделениями и общественными объединениями, занимающиеся работой по профилактике наркотизации

студентов КНИТУ-КАИ, являются: начальник отдела внеучебной работы, Студенческое общественное объединение «Студент-тьютор» и Молодежная служба безопасности филиала.

Программа реализуется на основе научных подходов в области профилактики негативных явлений в молодежной среде и строится на следующих принципах:

- *принцип системности* предполагает разработку и проведение профилактических мероприятий на основе системного анализа актуальной социальной и наркотической ситуации;
- принцип многоаспектности* предусматривает сочетание различных аспектов профилактической деятельности: личностно-центрированного (система воздействий, направленных на позитивное развитие ресурсов личности), поведенчески-центрированного (целенаправленное формирование прочных навыков и стратегий адаптивного поведения), средоцентрированного (формирование систем социальной поддержки);
- *принцип динаминости* обеспечивает непрерывность, целостность, динамичность, постоянное развитие и совершенствование профилактической деятельности;
- *принцип сотрудничества* означает взаимодействие с государственными и общественными структурами с использованием системы социальных заказов;
- *принцип полимодальности и максимальной дифференциации* предполагает гибкое применение в профилактической деятельности различных подходов и методов, технологий и механизмов;
- *принцип легитимности* – профилактические действия не должны нарушать права человека.

Конечная цель Программы – формирование у студентов морального иммунитета к употреблению алкоголя, наркотических и психоактивных веществ и профилактика саморазрушающих моделей поведения.

3. Цели и задачи Программы

Цель Программы: создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; воспитание личности, ответственной за жизненные выборы.

Задачи Программы:

- обеспечение просвещения студенческой молодежи о последствиях злоупотребления наркотическими и психоактивными веществами;
- организация мероприятий по профилактике употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения, ВИЧ-инфекции и противодействие незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов;
- создание в филиале условий для личностного роста и самореализации каждого студента;
- привлечение квалифицированных специалистов к профилактической работе среди студентов;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации Программы;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

4. Основные направления деятельности

Программа реализуется по следующим ключевым направлениям деятельности:

4.1. Организационно-педагогическая деятельность направлена на:

- определение нормативно-правового поля, в рамках которого решаются задачи первичной профилактики наркотизации студентов; разработку и утверждение нормативных документов, локальных актов, обеспечивающих, регламентирующих профилактическую работу во всех подразделениях филиала;
- вовлечение в профилактическую работу со студентами преподавателей и сотрудников филиала, представителей студенческих общественных организаций; повышение уровня психолого-педагогической квалификации преподавателей и кураторов учебных групп; подготовка студенческого актива для организации профилактических мероприятий;

- обеспечение оптимизации учебного процесса, отвечающего требованиям безопасности для здоровья и жизни студентов филиала;
- научно-методическое обеспечение разработки моделей профилактики социально-негативных явлений в студенческой среде вуза; проведение постоянного мониторинга состояния здоровья студентов, наркотической ситуации в молодежной среде;
- оценка эффективности проводимых мероприятий в профилактической работе.

4.2 Социально-психологическая деятельность обеспечивает формирование комфортной социально-психологической среды, содействующей установлению атмосферы сотрудничества участников образовательного процесса:

- оказание студентам социальной и психологической поддержки, снижающей риски наркотизации, повышение уровня социальной адаптивности студентов к условиям учебы в филиале;
- оздоровление студентов, организация спортивно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика злоупотребления наркотическими и психоактивными веществами, профилактика распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа);
- постоянный контроль (мониторинг) функционального состояния студентов, содействие в самоопределении (медицинские осмотры, флюорографическое обследование, внезапный наркологический осмотр).

4.3 Общественно-воспитательная деятельность направлена на формирование у студентов ценностно-мировоззренческой и активной гражданской позиции, высокого духовно-нравственного и культурного уровня и предполагает функционирование и развитие системы воспитательной работы, включающей:

- создание в университете инновационной воспитывающей среды, условий для творческой самореализации студентов;
- организацию условий по рациональному использованию внеучебного времени студентов в интересах их позитивного воспитания, культурного развития (культурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия и др.);
- развитие студенческого самоуправления и вовлечение студентов в общественную работу.

5. Руководство Программой и механизм ее реализации

5.1 Реализацию Программы осуществляет Отдел внеучебной работы НЧФ КНИТУ-КАИ совместно со всеми структурными подразделениями и студенческими общественными организациями филиала.

Начальник Отдела внеучебной работы обеспечивает эффективность выполнения программных мероприятий, корректирует план мероприятий, проводит сбор оперативной информации, мониторинг качества реализации Программы.

5.2 Механизм реализации Программы основан на взаимодействии структурных подразделений и студенческих общественных организаций филиала: Отдел внеучебной работы, СОО «Студент-тьютор», молодежная служба безопасности филиала.

5.3 Программа реализуется согласно утвержденному Плану мероприятий по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в Набережночелнинском филиале КНИТУ-КАИ (Приложение).

6. Критерии оценки эффективности ожидаемых результатов Программы

Оценка эффективности реализации Программы проводится на основе изучения и сравнительного анализа результатов социологических исследований, материалов УВД и специальных медицинских служб города, а также отчетной документации структурных подразделений филиала.

Система оценки эффективности реализации Программы включает в себя количественные и качественные показатели.

6.1 Количественные показатели:

- количество студентов, стоящих в наркологическом учете, связанном с употреблением наркотических веществ, алкоголя;
- количество преступлений и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, совершенных студентами филиала;
- количество мероприятий, реализованных в рамках Программы;
- количество студентов, участвующих в университетских акциях по пропаганде ЗОЖ и профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- количество участников спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, в том числе, студентов, занятых в физкультурно-спортивных секциях;

- количество участников культурно-массовых мероприятий, в том числе занятых в творческих объединениях.

6.2 Качественные показатели:

- уровень нормативно-правового обеспечения профилактической работы;

- уровень взаимодействия филиала с правоохранительными органами, медицинскими учреждениями города;

- уровень социальной адаптации студентов, комфортности пребывания в НЧФ КНИТУ-КАИ;

- уровень правовой грамотности студентов.

7. Ожидаемые результаты реализации Программы

7.1 Формирование воспитательной среды университета, ориентированной на ценности здорового образа жизни.

7.2 Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.

7.3 Повышение эффективности взаимодействия филиала с государственными учреждениями, ответственными за реализацию молодежной политики, правоохранительными органами, медицинскими учреждениями, общественными организациями, задействованными в работе профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

7.4 Внедрение комплекса образовательно-просветительских программ для студентов, кураторов групп, направленных на формирование культуры здоровья современной молодежи.

7.5 Создание эффективной системы антинаркотической работы и сокращения «группы риска» в студенческой среде университета.

7.6 Создание условий для широкого привлечения максимального количества студентов к занятиям физической культурой и спортом, сдаче ГТО.

7.7 Совершенствование системы обязательных медицинских и наркологических осмотров студентов, профилактики инфекционных заболеваний.

7.8 Повышение уровня психологической и юридической поддержки студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

7.9 Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы. Увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде здорового образа жизни.

7.10 Укрепление материально-технической базы для организации профилактической работы в филиале.

7.11 Разработка системы социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов, оценку социально-психологического климата в группах, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.

Система профилактической работы среди студентов рассматривается в Набережночелнинском филиале КНИТУ-КАИ как комплекс мероприятий, направленных на информационное обеспечение студентов, консультирование, тестирование и проведение тематических мероприятий, развитие творческого потенциала студентов, создание условий для их самореализации. Этому способствует развитие системы внеучебной деятельности НЧФ КНИТУ-КАИ.

План мероприятий по профилактике и запрещению курения,
употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических средств и психотропных веществ,
их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
в Набережночелнинском филиале КНИТУ-КАИ

Цель:

- создание системы профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

Основные задачи:

- формирование и развитие у студентов положительной мотивации к здоровому образу жизни, знаний о технологиях здоровьесбережения;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддиктивному поведению;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом; совершенствование работы спортивных секций.

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1	Изучение и анализ социально-психологического портрета вновь прибывших студентов (диагностика с целью выявления «группы риска»)	Сентябрь 2018 г.	Начальник ОВР
2	Прохождение студентами профилактических медицинских осмотров на предмет выявления немедицинского употребления наркотических средств	В течение года	Начальник ОВР
3	Организация вводного инструктажа по охране труда, здоровья и жизни	03.09-07.09.2018 г.	Начальник АХО, Начальник ОВР
4	Участие в городских конкурсах «Молодежный континент», «Лучшее профилактическое мероприятие» в рамках муниципальной программы «Профилактика наркотизации	В течение года	Начальник ОВР

	населения в г. Набережные Челны»		
5	Организация декады профилактики табакокурения в рамках Международного дня отказа от курения	Ноябрь (06.11-17.11.2018)	Начальник ОВР, СОО «Студент-тьютор»
6	Организация декады борьбы со СПИДом, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь (27.11-07.12.2018)	Начальник ОВР, СОО «Студент-тьютор»
7	Организация декады борьбы с наркоманией в рамках Международного дня борьбы с наркоманией	Июнь (23.06-29.06.2019)	Начальник ОВР, СОО «Студент-тьютор»
8	Организация мероприятия, направленного на адаптацию студентов 1 курса «Первый полет»	30.09.2018 г.	Начальник ОВР
9	Подготовка тематических видеосюжетов студентами по пропаганде здорового образа жизни и социальной рекламы	Ноябрь-декабрь 2018 г.	Начальник ОВР
10	Организация ежегодных диспансерных и медицинских осмотров студентов, флюорографического обследования	В течение года	Начальник АХО
11	Организация и проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику асоциальных проявлений в молодежной среде для студентов очной формы обучения Набережночелнинского филиала КНИТУ-КАИ	Октябрь–декабрь 2018 г.	Начальник ОВР
12	Осуществление межведомственного взаимодействия со специалистами учреждений здравоохранения в организации работы по снижению случаев суицидальных действий, профилактике здорового образа жизни: ЦППП «Диалог», МБУ «Центр экстренной психологической помощи «Молодежный телефон доверия»,	В течение года	Начальник ОВР

	ГАУЗ «Городская поликлиника №6», филиал ГАУЗ РНД МЗ РТ «Набережночелнинский наркологический диспансер» (НЧНД), филиал ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ»		
13	Осуществление межведомственного взаимодействия с правоохранительными органами (антинаркотическое и антиалкогольное законодательство и проблемы правоприменения), МБУ «Центр М(С)ФООП «Форпост»	В течение года	Начальник ОВР
14	Развитие волонтерского движения СОО «Студент-тьютор», подготовка молодежных лидеров для работы в среде сверстников.	В течение года	Начальник ОВР
15	Организация просмотра видеосюжетов о здоровом образе жизни	Систематически	Начальник ОВР
16	Организация участия в научно-практических конференциях по пропаганде здорового образа жизни и профилактике социально-негативных явлений в образовательной среде	Согласно информационным письмам	Кафедра ГСД, Начальник ОВР
17	Организация систематической работы МСБ филиала по противодействию распространения наркомании в студенческой среде	Систематически	Начальник ОВР
18	Организация и проведение Туристического слета НЧФ КНИТУ-КАИ «Спорт против наркотиков!»	16 сентября 2018 г.	Начальник ОВР
19	Организация работы спортивных секций: волейбол, тяжелая атлетика, баскетбол	В течение года	Начальник ОВР
20	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций – 2018»	Сентябрь 2018 г.	Начальник ОВР
21	Организация и проведение Студенческой Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов НЧФ КНИТУ-КАИ	Сентябрь-декабрь 2018 г.	Начальник ОВР

22	Участие в X «Студенческой спартакиаде» среди вузов и ссузов г. Набережные Челны	Сентябрь 2018 г. – май 2019 г.	Начальник ОВР
23	Участие во Всероссийских массовых соревнованиях «Лыжня России– 2019»	Февраль 2019 г.	Начальник ОВР
24	Организация и проведение открытого Первенства НЧФ КНИТУ-КАИ по лыжным гонкам	Февраль 2019 г.	Начальник ОВР
25	Участие в городской легкоатлетической эстафете	Апрель-март 2019 г.	Начальник ОВР
26	Организация и проведение спортивно-оздоровительного мероприятия «Высота»	Апрель 2019 г.	Начальник ОВР
27	Организация совместного велосипедного выезда преподавателей, сотрудников и студентов филиала по набережной р. Камы	Июль 2019 г.	Начальник ОВР